

**Regolamento**  
**ULTRAMARATONA DEGLI ETRUSCHI 100 KM**  
**SABATO 7 NOVEMBRE 2009 – ORE 10:00**

L'Italia Marathon Club e l'Assessorato alla Cultura, Spettacolo e Sport della Regione Lazio, in conformità alla normativa IAAF e IAU, propongono, per Sabato 7 Novembre 2009, la 3<sup>a</sup> edizione della "Ultramaratona degli Etruschi", gara su strada di km 100, con partenza da Tuscania e arrivo a Tarquinia. La gara è organizzata con la collaborazione tecnica di RoMaratona Srl,

***In base a quanto previsto dalle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare gli atleti che alla data della manifestazione abbiano compiuto il 18° anno di età. In particolare:***

- a) Gli atleti tesserati con Società affiliate alla FIDAL. Qualora l'iscrizione non venga sottoscritta dal Presidente della Società che se ne assume tutte le responsabilità, l'atleta dovrà presentare copia del rinnovo FIDAL 2010.
- b) Gli atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva che hanno stipulato apposita convenzione con la FIDAL, per le sole categorie Masters e Amatori.
- c) Gli atleti tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera affiliate alla IAAF, che dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, copia della tessera della società sportiva di appartenenza.
- d) Gli atleti non tesserati non residenti in Italia, che dovranno presentare all'atto dell'iscrizione il modello sanitario predisposto dall'Organizzazione, disponibile sul sito [www.ultramaratonadeglietruschi.it](http://www.ultramaratonadeglietruschi.it) o presso la segreteria iscrizioni, che potrà essere inviato tramite e-mail (in allegato) o via fax, debitamente compilato e sottoscritto in conformità alle norme vigenti nel proprio paese.
- e) Gli atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera o per il podismo, che, a cura dell'Organizzazione, sottoscriveranno un tesseramento annuale, presso un Ente di Promozione Sportiva convenzionato (validità 1/9/2009 – 31/8/2010), con l'ASD Podisti Maratona di Roma, valido per la partecipazione a tutte le gare, al costo di € 7,00. L'atleta dovrà indicare tale opzione sulla scheda di iscrizione, inviare la copia del certificato medico ed effettuare il pagamento insieme alla quota di iscrizione, con specifica nella causale. La tessera sarà consegnata insieme al pettorale.

**QUOTE DI ISCRIZIONE**

€ 30,00 con scadenza 30/9/2009

€ 40,00 con scadenza 21/10/2009

**CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

E' fissata il 21/10/2009.

**MODALITA' DI PAGAMENTO**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando il relativo importo in uno dei seguenti modi:

- Transazione in Euro, con carta di credito del circuito Visa, Mastercard e American Express;
- Versamento su conto corrente postale n. 98933955 intestato a Romaratona Srl.
- Bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato ad RoMaratona srl - c/c n° 13158 c/o Banca Popolare di Milano Ag.257 - Via E. Franceschini 58 - Roma - ABI 5584 CAB 03206 - IBAN IT301055840320600000013158 - SWIFT BPM IITM1257;

**Non si accettano pagamenti effettuati con Travel Cheque, Euro Cheque, Assegni e vaglia postali.**

**CONVALIDA DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione è perfezionata dopo aver effettuato tutte le seguenti operazioni:

- Invio tramite email ([info@ultramaratonadeglietruschi.it](mailto:info@ultramaratonadeglietruschi.it)) o via fax (06 4065063) della [scheda scaricabile online](#), compilata correttamente in tutti i suoi punti.

- Invio copia, tramite fax al numero sopra indicato, della tessera personale Fidal o Eps valida alla data della

gara e della ricevuta di pagamento iscrizione (nelle modalità sopra elencate). Farà fede la data del pagamento per la quota d'iscrizione relativa.

- In alternativa è possibile effettuare tutte le operazioni sopraindicate direttamente presso la sede della RoMaratona Srl in Viale B.Bardanzellu, 65 – 00155 Roma.

### **PETTORALI - PACCO GARA**

I partecipanti dovranno ritirare personalmente i 2 pettorali (uno da posizionare sul davanti e l'altro di dietro, secondo regola 18 del R.T. Internazionale – comma 17) ed il pacco gara Sabato 7 Novembre, giorno della gara, dalle ore 7:30 alle ore 9:30 in zona partenza. Al momento del ritiro del pettorale gli atleti in regola con le modalità previste dovranno presentare un documento d'identità valido, copia del rinnovo Fidal o dichiarazione di tesseramento firmata dal Presidente della società o tessera EPS.

### **SERVIZIO NAVETTA**

Per gli atleti che ne faranno richiesta entro il giorno 21/10/2009, sarà disponibile il servizio di navetta per la partenza. Il servizio si svolgerà con pullman che porteranno i partecipanti da Tarquinia (parcheeggio di Piazza Cavour) alla partenza a Tuscania, a partire dalle ore 7:30 alle ore 8:30.

Non è previsto servizio di navetta dall'arrivo alla partenza al termine della gara.

### **PROGRAMMA GARA - SABATO 7 NOVEMBRE 2009**

Ritrovo gara: dalle ore 8:00 – Tuscania zona partenza

Punzonatura: dalle ore 9:00 – Tuscania zona partenza

Partenza unica: ore 10:00 – Tuscania in Viale Trieste

Arrivo: Tarquinia, Piazza Cavour - Corso Vittorio Emanuele (Museo Nazionale Etrusco).

### **PARCHEGGI TUSCANIA e TARQUINIA**

Tuscania: è possibile parcheggiare i pullman degli atleti ed i autoveicoli privati in Via Fabio Filzi (200mt prima della partenza).

Tarquinia: è possibile parcheggiare i pullman degli atleti in Piazza Cavour; i parcheggi per gli autoveicoli privati sono regolati con sosta tariffata (zona adiacente arrivo).

### **PERCORSO**

La gara si svolgerà su un percorso asfaltato in larga parte pianeggiante, con alternanza di saliscendi e arrivo in salita a Tarquinia. I primi 37 km saranno in linea (tragitto Tuscania-Tarquinia) ed i successivi km 56 in un circuito, **come da normativa IAU e IUTA-FIDAL**, di 14 km da ripetere 4 volte, l'ultimo tratto di circa 7 km porterà all'arrivo in Piazza Cavour a Tarquinia.

Partenza – Tuscania: Viale Trieste

- Porta Montascide
- Largo Montascide
- Via G. Marconi
- Piazza G. Mazzini
- Via del Ponte
- Largo del Collegio
- Piazza E. Pocci
- Via delle Scale Lunghe
- Via della Riforma
- Via Verdi
- Via Roma
- Porta di Poggio
- Piazzale Trieste
- Via Tarquinia
- SP 3 dal Km 0 al Km 4,600
- SP 4 dal Km 0 al Km 9
- SP Roccaccia
- SP ex Aurelia (dall'incrocio con SP Roccaccia al Ponte sul Fiume Marta)
- Strada Comunale delle Grotte - pian di Spille
- SP Litoranea dal Km 8,900 al Km 15,700

Inizio giri:

- SP Lupo del Cerrino fino a SC del Pino

- SC del Pino
- SP Valle del Mignone
- SP Litoranea dal Km 18,500 al Km 15,700

Ultimo tratto:

- SP Lupo del Cerrino
- SP ex Aurelia fino a Via Cardinale Angelo Quaglia

Tarquinia:

- Via Cardinale Angelo Quaglia
- Via le Rose
- Barriera San Giusto
- Piazza Cavour

Arrivo: Corso Vittorio Emanuele (Museo Tarquiniense)

Ci saranno segnalazioni ogni 5 km (a partire dal km 5), al km 42,195, e ogni km dal km 90 al km 99. Sul percorso è vietato l'accompagnamento dell'atleta in ogni sua forma, pena la squalifica.

### **ABBIGLIAMENTO ATLETA**

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. internazionale (comma 13-14-15-16). Il cambio indumenti è consentito solo ed esclusivamente nella zona di ristoro e sempre con l'obbligo di mantenere ben visibili i due pettorali di gara.

### **SERVIZI SUL PERCORSO E ALL'ARRIVO**

I rifornimenti e gli spugnaggi saranno delimitati da apposite transenne e segnalati secondo regolamento.

I WC bagni chimici saranno posizionati in zona partenza, in prossimità dei ristori e all'arrivo.

Spogliatoi con WC e lettini e un'area massaggi sono previsti al km 41 e all'arrivo.

Il deposito borse è previsto a Tuscania (zona partenza), a Tarquinia (zona arrivo) e lungo il percorso (km 41).

La rilevazione dei tempi sarà tramite transponder (chip).

Presenza Gruppo Giudici Fidal e della FICR (Federazione Italiana Cronometristi).

Assistenza Protezione Civile e Assistenza sanitaria sempre in prossimità dei ristori.

### **TEMPO MASSIMO**

E' fissato in 15 ore ed è stato definito sulla base di motivi di sicurezza e nel rispetto della disponibilità delle Forze dell'Ordine per la chiusura delle strade interessate dalla manifestazione.

### **ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO RECUPERO ATLETI RITIRATI**

L'assistenza medica sarà garantita con punti fissi ogni 5 chilometri ed in zona arrivo con un pronto soccorso d'emergenza.

E' previsto un servizio medico di pronto intervento su moto e di recupero degli atleti ritirati sul percorso.

All'arrivo è previsto il servizio di massaggi da parte di fisioterapisti specializzati.

In caso di necessità l'atleta potrà essere costretto al ritiro dal personale medico.

### **DOPO LA GARA**

Gli atleti giunti regolarmente al traguardo avranno diritto alla medaglia e riceveranno il diploma di partecipazione. Le classifiche individuali, di categoria e società saranno pubblicate sul sito ufficiale nei giorni successivi la gara.

### **PREMI INDIVIDUALI**

Verranno premiati con premi in denaro le prime 5 donne e i primi 5 uomini classificati. L'importo dei premi in denaro dovrà intendersi al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana. I premi in denaro saranno spediti a domicilio entro il 30/1/2010. Il giorno della gara saranno effettuate le premiazioni delle prime 3 donne e dei primi 3 uomini classificati.

### **MONTEPREMI INDIVIDUALE**

1°/a Classificato/a € 500,00

2°/a Classificato/a € 400,00

3°/a Classificato/a € 300,00

4°/a Classificato/a € 200,00

5°/a Classificato/a € 100,00

### **PREMI PER CATEGORIE NAZIONALI MASTERS FIDAL**

Verranno premiati con coppe o targhe o materiale sportivo i primi tre atleti classificati delle seguenti categorie. I premi verranno spediti al domicilio degli atleti indicato sulla scheda d'iscrizione, o presso la società di appartenenza.

#### **UOMINI**

MASTERS 35 anni e oltre (1974 e prec.)

MM35 35-39 anni (1974-1970)

MM40 40-44 anni (1969-1965)

MM45 45-49 anni (1964-1960)

MM50 50-54 anni (1959-1955)

MM55 55-59 anni (1954-1950)

MM60 60-64 anni (1949-1945)

MM65 65-69 anni (1944-1940)

MM70 70 anni e oltre (1939 e prec.)

#### **DONNE**

35 anni e oltre (1974 e prec.)

MF35 35-39 anni (1974-1970)

MF40 40-44 anni (1969-1965)

MF45 45-49 anni (1964-1960)

MF50 50-54 anni (1959-1955)

MF55 55-59 anni (1954-1950)

MF60 60-64 anni (1949-1945)

MF65 65-69 anni (1944-1940)

MF70 70 anni e oltre (1939 e prec.)

### **MONTEPREMI PER SOCIETÀ**

Verranno premiate le prime 3 Società classificate, con punteggio che sarà attribuito in base all'ordine degli atleti classificati, (punteggio a scalare dal primo all'ultimo che avrà un punto) e comunque con un minimo di 10 atleti classificati. L'importo dei premi dovrà intendersi al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana. I premi saranno spediti a domicilio entro il 30/1/2010.

1^ Classificata € 400,00

2^ Classificata € 300,00

3^ Classificata € 200,00

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione all'Ultramaratona degli Etruschi l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione all'Ultramaratona degli Etruschi, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

### **RECLAMI**

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro, accompagnati dalla tassa di € 30,00, restituibile nel caso che il reclamo venga accolto.

### **VARIE**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

**Il presente regolamento ed il percorso di gara sono suscettibili di modifiche per motivi di forza maggiore. Gli eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito internet ufficiale.**

### **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Ro Maratona Srl – Viale B. Bardanzellu, 65 – 00155 Roma - Italia

Tel. +39 06 40 65 064 / +39 06 40 65 079 – Fax +39 06 40 65 063

<http://www.ultramaratonadeglietruschi.it/>

[info@ultramaratonadeglietruschi.it](mailto:info@ultramaratonadeglietruschi.it)